

平成25年度



高岡市民病院

健康教室のご案内

入場無料
申し込み
不要

本教室は、地域住民や病气と闘っている患者の皆様にも、正しい病气の知識や治療・予防法等を知っていただくために開催するものです。本院各専門医等が、わかりやすくご説明しますので気軽にご参加ください。また、ご参加の皆様からのご質問にもお答えします。

6月4日

午後2時～



講師
緩和ケア認定看護師
河上 裕子

「がんになったら緩和ケア」

男性は2人に1人、女性は3人に1人が「がん」になるといわれます。診断されたときから終末期まで、各期の身体つらさと不安を和らげ、がんにつき合いながら過ごす方法があります。今回は、その緩和ケアを紹介いたします。

10月1日

午後2時～



講師
薬剤科
道淵 絢子

「お薬と上手につきあう方法」

一般的な薬の服用方法、他の薬や食べ物との飲み合わせ、薬の保管方法(目薬、インスリンなど)、お薬手帳、ジェネリック医薬品などについてわかりやすくお話します。

会場

高岡市民病院
2階講義室

世界糖尿病デー講演会のお知らせ

血糖が高い! 糖尿病と上手な付き合い方

日時 11月16日(土) 午後1時30分～3時30分 (受付:午後1時～)

場所 高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール
(高岡市博労本町4-1)

市民の皆様を対象に糖尿病についての講演会を行います。

高岡市特定健康診査の結果では糖尿病予備群や糖尿病の人が年々増加しています。糖尿病を知り、血管を傷つけない生活を送るための秘訣を高岡市民病院の医師や看護師が講演します。また、健康増進課の保健師が高岡市の糖尿病対策について分かりやすく説明します。

寸劇 「或る日の横川家」 ～ヘルスメイトからのメッセージ～

高岡市食生活改善推進協議会

講演

「糖尿病対策と最新の治療方法について」



講師
高岡市民病院
内科主任部長
蜂谷 春雄

「高岡市民病院における糖尿病に対する取り組み」

講師
高岡市民病院

糖尿病対策チーム

講義

「健康たかおか輝きプラン」と糖尿病対策について 高岡市健康増進課

健康なるほど講座

日時 9月5日(木)

午後1時30分～3時 (受付:午後1時～)

場所 高岡市ふれあい福祉センター

多目的ホール (高岡市博労本町4-1)



講師: 高岡市民病院 検診部長 七澤 洋

「メタボリックシンドロームについて」

～高血圧・高脂血症・糖尿病を知ろう～

ケーブルテレビでの放送について

健康教室の講演内容が高岡ケーブルネットワーク「コミュニティチャンネル」で録画放送されますので、ご覧ください。



高岡市民病院 検診部

☎0766-23-0204

共催: 高岡市健康増進課

お問い合わせ