

平成26年度

# 高岡市民病院

# 健康教室のご案内



入場無料  
申し込み  
不要

本教室は、地域住民や病気と闘っている患者の皆様に、正しい病気の知識や治療・予防法等を知っていただくために開催するものです。

本院各科専門医等が、わかりやすくご説明しますので気軽にご参加ください。また、ご参加の皆様からのご質問にもお答えします。

平成26年度 がん予防講演会のお知らせ

## 正しく知ろう！ 胃がんのお話

日時 6月21日(土) 午後1時30分～4時 (受付:午後1時～)

場所 高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール  
(高岡市博労本町4-1)

がんに関する講演会を行います。

日本人の約2人に1人ががんにかかり、約3人に1人ががんで亡くなっています。市の年齢別死因割合でも50・60代の約半数ががんで亡くなっています。がんは早期発見できれば、ほとんどが治る病気です。

今回は、その中でも胃がんに注目し、胃がんと関係の深いピロリ菌について、また最新の治療についてお話しします。また、健康をサポートする高岡市健康増進課の保健師が高岡市のがん予防対策について分かりやすく説明します。

寸劇 ～ヘルスマイトからのメッセージ～ 「元気ですか？」食生活でがん予防  
高岡市食生活改善推進協議会

講演

「ピロリ菌と胃がん」

講師 高岡市民病院  
消化器内科部長

中谷 敦子



「おなかを切らない  
手術のお話」

講師 高岡市民病院  
外科部長

堀川 直樹



話題提供 「高岡市のがん予防対策について」

講師 高岡市健康増進課 副主幹

富田 弘美

# 健康なるほど講座

日時 **9月4日(木)**  
午後1時30分～3時 (受付:午後1時～)

場所 **ふくおか総合文化センター(Uホール)**  
文化ホール (高岡市福岡町大滝44)

## 「生活習慣病予防について」

～メタボリックシンドローム

高血圧・高脂血症・糖尿病を知ろう～

講師 高岡市民病院 検診部長 **七澤 洋**



## インフルエンザ、ノロウイルス対策

日時 **11月13日(木)** 午後2時～3時30分 (受付:午後1時30分～)

場所 **高岡市民病院 2階講義室**  
(高岡市宝町4-1)

インフルエンザに感染しないためには、感染経路を断つ、予防接種を受ける、免疫力を高めることが大切です。また、ノロウイルスも人や食品から感染します。手の洗い方などの予防方法を学んで、感染を防止しましょう。

講師 高岡市民病院  
看護科次長  
感染管理認定看護師

**廣上 ひとみ**



## ケーブルテレビでの放送について

健康教室の講演内容が高岡ケーブルネットワーク『コミュニティチャンネル』で録画放送されますので、ご覧ください。



6月21日(土)収録分  
放送について

- 放送CH 12CH
- 放送期間 平成26年6月28日(土)～7月4日(金)
- 放送時間 午前10時、午後3時、午後8時の1日計3回

なお、9月及び11月収録分放送日については、決まり次第、高岡市民病院ホームページに掲載いたします。

お問い合わせ

**高岡市民病院** 検診部

**☎0766-23-0204**

共催：高岡市健康増進課