

平成27年度

# 高岡市民病院 健康講演会のお知らせ



## 糖尿病予防講演会

# 知っておきたい糖尿病

**日時** 9月26日(土) 午後1時30分～4時(受付:午後1時～)

**場所** 高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール  
(高岡市博労本町4-1)

**対象** 一般市民のみなさま

入場  
無料

市民の皆様を対象に糖尿病に関する講演会を行います。  
毎年実施している高岡市国民健康保険特定健康診査の結果では糖尿病予備群や糖尿病の人が年々増加しています。糖尿病についての理解を深め、自宅でできる食事についての秘訣を高岡市民病院の医師と管理栄養士が講演します。また、市民の皆様の健康をサポートする高岡市健康増進課の保健師が高岡市の糖尿病対策について分かりやすく説明します。

**寸** 劇 「ザ・ストップ糖尿病」～高岡家の1日～

高岡市食生活改善推進協議会

**講** 演 「糖尿病ってどんな病気？」

**講師** 高岡市民病院 医療局長 蜂谷 春雄  
日本糖尿病学会認定糖尿病専門医



蜂谷 春雄

「今日から実践!糖尿病予防の食事」

**講師** 高岡市民病院 管理栄養士 笹谷 賀子



笹谷 賀子

**話題提供** 「高岡市の糖尿病予防対策について」

高岡市健康増進課 保健師 永原 美穂

高岡市健康なるほど講座

## 「生活習慣病予防について」

～メタボリックシンドローム・高血圧・高脂血症・糖尿病を知ろう～

入場  
無料

**日時** 8月7日(金) 午後7時～8時30分(受付:午後6時30分～)

**場所** 高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール  
(高岡市博労本町4-1)

**講師** 高岡市民病院  
神経内科主任部長・地域医療部長  
根上 利宏

お問い合わせ 高岡市民病院 検診部 ☎(0766)23-0204 内線2296  
(高岡市宝町4-1) 共催:高岡市健康増進課