高岡市民病院

ふれあい健康フェスティバル

2023年
11/12（日）
13:00～16:00
会場 高岡市民病院

吉本興業
ものいい

津軽三味線芸人
中山孝志・安藤有希子

タイムテーブル

13:00	開場（バックヤード探検隊受付開始）
14:10	ものいい ステージ
14:30	津軽三味線芸人 中山孝志・安藤有希子 ステージ
16:00	閉会

笑って、体験して、健康力を高めましょう！

たくさん体験して景品をゲットしよう！
シールラリー

健康チェックコーナー

★知って得する糖尿病の知識・血糖測定
★尿漏れ改善体操・漏れないオムツの当て方レッスン
★握力測定・立ち上がりテスト〔フレイル予防コーナー〕
★頭をやわらか～く♪　脳トレクイズに挑戦！
★食品サンプルを使って食事バランスチェック
★がん検診を知ろう！いつするの？何種類あるの？
★模型を使って乳がんセルフチェックをしてみよう
★備えは大丈夫？避難時『非常持ち出し品』を知ろう

ワークショップ

★オリジナルバスボム作り
★ハンドクリーム作り体験
★AEDを使ってみよう！

すり身や昆布を使用した高岡流お好み焼き
高岡B級グルメ「ととまる」もやってくる♪

イベント会場が病院のため、マスクの着用をお願いいたします。

高岡市民病院

ふれあい健康フェスティバル

バックヤード探検隊！

➡手術室

年間3500件の手術を行う手術室。
病院で最も清潔な場所にご案内します。

先着60名
（※レントゲン室と同じ）

手術着を着てみよう！

手術着を着て、手術室で記念撮影

電気メスを使ってみよう！

実際に電気メスに触ってみましょう

⚠注意⚠

手術室内では以下のことを守ってください。

①手術室用の内履き・帽子を着用してください。
②電気メスの使用は危険を伴います。10歳以下の方は保護者の方が十分に監督してください。
③小さなお子様は大人と手をつないでください。

指示に従っていただけない場合、退室をお願いする場合がございます。ご了承ください。

高岡市民病院
ふれあい健康フェスティバル

バックヤード探検隊！
➡放射線科

レントゲンやCT、MRI…
身体の中、そして病気を見通す技術を
ご堪能ください。

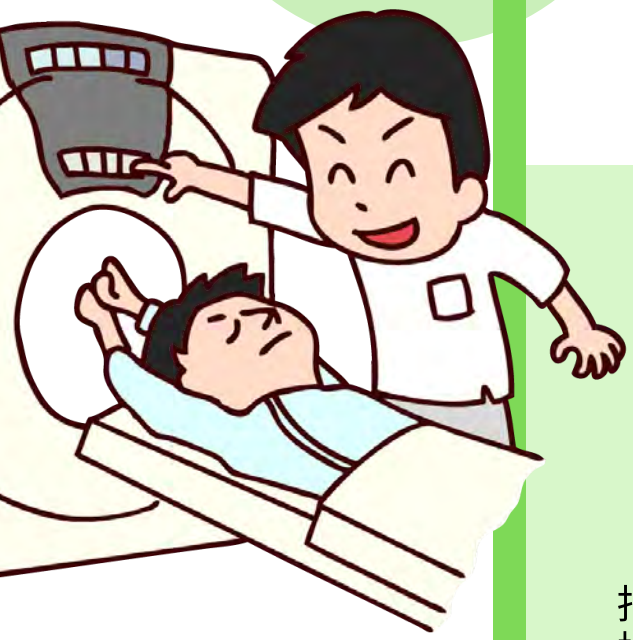
先着60名
（※手術室と同じ）

見てみよう！

レントゲンやCT、MRIの画像を
実際に見てみましょう

聞いてみよう！

検査中の音や明るさを体感しましょう
（安全のため、外からの見学になります）



⚠注意⚠

探検中以下のことを守ってください。

①放射線を扱っています。
　勝手に機材に触らないようにしてください。
②狭いところがあります。走らないでください。
③小さなお子様は大人と手をつないでください。

指示に従っていただけない場合、退室をお願いする場合がございます。ご了承ください。