



ティータイム

ほっ!

2019年12月12日 発行

第1回高岡医療圏糖尿病療養指導セミナー開催

11月21日(木) 本院の主催で院内、院外の医療者向けに開催したところ、院内から34人、院外から29人と多くの参加がありました。糖尿病専門医の蜂谷医師から糖尿病患者における療養指導の実際とポイントについて、糖尿病看護認定看護師の寺澤看護師からは2型糖尿病の治療～経口血糖降下剤の適応と選択の基礎～について講義が行われました。

今後も継続してセミナーを開催し、糖尿病の合併症発症予防や進展の抑制に向けた取り組みを本院から、そして高岡医療圏から発信していきたいと思えます。



ふれあい健康フェスティバルに 600人以上来場!

(11月10日(日)13:00~16:00)

フェスティバルのオープニングを飾ったのは、野村の若葉保育園の園児による元気いっぱいの踊りと歌。そして、スペシャルゲスト”母心”によるお笑いトークショー、”小杉爆笑劇団”の寸劇と、会場は爆笑につつまれて大いに盛り上がりました。

また、普段立ち入ることのできない手術室、ヘリポート、放射線室を見学する『親子バックヤード探検隊』では、参加した子供たちも大人も興味津々であっという間に時間が過ぎました。



若葉保育園

フロアでは、健康チェック(血管年齢測定、骨密度測定、よろず健康相談、お口の健康・歯のブラッシングチェック、受動喫煙チェック、頭のトレーニング、認知症チェック)、それと石こう手形づくり、ナース服着替え、防災食の試食などが行われ、自らの健康に対する思いと実際の測定結果に、ほっとしたりショックを受けたり・・・

今回初めて開催した健康フェスティバル、今後も継続していきたいと思えます。

(地域医療部)



今年も「朗唱の会」に参加しました

令和元年10月4日の夜、高岡古城公園で高岡万葉まつり「万葉集全20巻朗唱の会」が開催され、記念すべき令和の最初の年に就職した新人看護師ら約20名の職員が参加しました。

温帯低気圧になった台風18号が降らせた雨も上がり、会場も体育館から特設水上舞台へと変更になり、よいことが重なりました。万葉の衣装で一人ずつ万葉集読み上げる頼もしい新人たちは、チームの中で多くの看護技術を身につけ、大きく成長中です。(看護部)



仕事・家庭・自分の時間をバランスよく楽しむために

ワーク・ライフ・バランス委員会

ワーク・ライフ・バランスニュース



職員アンケートの調査結果をご紹介します。
「そう思う」「ややそう思う」の割合が60%以上だった項目を「**強み**」、
「あまりそう思わない」、「そう思わない」の割合が50%以上だった項目を「**改善課題**」に分類し、アンケート結果を整理しました。

強み 「そう思う」「ややそう思う」が60%以上

仕事に対する自己評価(全3項目中)

現在の仕事は自分の能力を活かしている

62.2%

現在の仕事に誇りを持って取り組んでいる

67.7%

労働環境(全5項目中)

定時で終わることができる業務である

60.9%

勤務表作成時に個人の希望が通る

79.2%

満足度(全2項目中)

現在の生活(家庭生活・地域生活等)への満足

61.0%

上司(全5項目中)

主張すべき事を自由に話し合える

60.5%

上司の考え方や方針を十分に説明している

64.9%

職員の考え方をよく聞いて理解している

62.3%

仕事の成果について公正に評価している

64.2%

必要な時に的確なアドバイスや支援をしている

70.9%

- ・昨年度の結果では組織に関する2項目(「今の勤務先の将来への安心」、「能力開発のための研修実施、参加支援」)の割合が60%以上だったが、今年度の結果では60%未満となった。
- ・上司に関する項目の割合は全てが60%以上だったが、昨年と比べ全体的に低下している。

改善課題 「そう思わない」、「あまりそう思わない」の割合が50%以上

組織(全5項目中)

今の勤務先にできるだけ長く勤めたい

50.3%

仕事の量と仕事の内容に対する給与の妥当性

58.6%

- ・職員の半数が、今の勤務先にできるだけ長く勤めたいと思っていない。
- ・約6割の職員が、仕事の量と内容に対して、給与が妥当ではないと思っている。

○今後の委員会の取り組み

昨年同様、課題は組織に関することであり、改善の必要性を改めて認識しました。
改善課題となっている2項目を少しでも改善し、多くの職員に長く勤めたいと思ってもらえるように、仕事の量や内容を見直し、各部署の業務効率化を働きかけていきます。
また、職員満足度の向上に向けて、リフレッシュ休暇の取得推進を各部署に働きかけていきます。

今回のアンケート調査の詳細結果は**電子カルテの第1フォルダ内**に掲載していますので、
ご覧ください。【電子カルテ⇒第1フォルダ⇒ワークライフバランス委員会⇒R1⇒アンケート】